

2024年 3月30日 更新



対面講習
ホームページ



オンライン講習
ホームページ



合同セミナー/24式
/特別推手



かやの木推手1日
受付



その他
受付

▼対面講習	日程 / etc	学習内容
座学・呉氏中級受講者向け 2日間「合同セミナー」 東京都台東区 蔵前 かやの木会館 都営大江戸線蔵前駅徒歩1分	2024年 4月27日・28日(土・日) ◆2日コース受付：受付中 対面orオンライン、いずれの 受講生経験も参加可	条件：座学・呉氏中級受講者、対象。招熟から懂勁への過程で、推手・ペア練習を通して勁を体験(受ける、出す)していないと、実際にレベルを上げたことになりません。座学と呉氏中級受講の皆様の為に推手・ペア練習中心の講座を設けました。
「特別推手2日間セミナー」 東京都台東区 蔵前 かやの木会館 都営地下鉄線「蔵前駅」徒歩1分	2024年 6月1日・2日(土・日) ◆2日コース受付：4/1～	当講習会の推手は推手初心者にも学びやすく、行う人も見る人も気持ち良いので双方の健身養生に役立つ。太極拳論の深い拳理も体得しよう＝「太極芸術養生推手」。毎回テーマを決めて練習します。
「推手1日講習」 東京都台東区 蔵前 かやの木会館 都営地下鉄「蔵前駅」徒歩1分	2024年7月7日(日) ◆受付期間：⇒3月31日～ 次回・8月25日	当講習会の推手は推手初心者にも学びやすく、行う人も見る人も気持ち良いので双方の健身養生に役立つ。太極拳論の深い拳理も体得しよう＝「太極芸術養生推手」
ペア練習主体 in東品川 「応用24式2日間セミナー」 品川駅よりバス下車・徒歩5分 京急 青物横丁駅・徒歩13分	2024年 秋の予定(未定) (日月or月火) ◆受付期間：-----	套路に太極拳の本当の内容があるか確かめる為にペア練習をしながらも、さらに健康になるために気持ち良さを大切にします。特に24式太極拳を推手の理解に役立てたい人に向けています。
「すいよう推手」 会場：東京都町田「森野卓球場」 町田駅から徒歩5分	毎月1回 水曜 午後1:15～3:00 日程詳細は「総合トップホームページ」にて	“推手”は太極拳の練習の一つで、2人で行う対人練習法。推手を通して初めて太極拳に内在される中国文化・哲学・医学を身体で理解・体現できる。年齢、性別、体格に関係無く楽しめる技術及び理論を学び本来の太極拳の目的“延年益寿不老春”を目指そう！
「蓮田教室」 蓮田駅前 なるプラザ (埼玉県蓮田) 徒歩2分	毎月1回・火曜日 A班 17:00～18:30 B班 18:40～20:10	養生呉氏太極拳
▼オンライン講座		
2024年 4月スタート！ オンデマンドビデオ配信 座学太極拳備忘録講座 1・2・3・4NEW！	2024年 4月～9月(2024年) ◆受付期間：⇒2月15日～ ※詳細は近日ホームページにて	対象：「座学2」＝「座学1」修了者のみ。 「座学3」＝「座学2」修了者のみ。 「座学4」＝「座学3」修了者のみ。 太極拳を学ぶ上で必要な中医学、中国哲学、文化、太極拳論・拳理、又これまで中国にて記録してきた〈呉式5代伝人馬長勲老師〉の講義における貴重なメモやノートの内容を中心に行う座学！
A・Bコース、受付スタート！ zoomライブ & オンデマンド配信 ステップアップ講座 呉氏太極拳 中級2 条件：十三勢初級講座を受けた方	2024年2月スタート決定！ 受講コースは2種： 約半年の期間限定 A：(zoomライブ+オンデ) B：(オンデマンドのみ)	条件：当会「呉氏十三勢・初級講座」修了者。途中からでも○！ 新たなチャレンジは生きる原動力。当会は「zoom」による「期間限定特別会員制・オンライ講習」を導入。講師の動作や重要ポイントを確認しながら丁寧に養生太極拳を習得。細やかで気持ち良い感覚を用いる事で体内の陰陽バランスが整います。新たな学習方法で充実した太極拳ライフを！
決定！随時受付中 オンデマンドビデオ配信 呉氏十三勢 初級講座	呉氏十三勢を覚えたい方 必見！ 2023年12月～スタート 2024年6月末日まで配信	新たなチャレンジは生きる原動力。当会は「期間限定特別会員・オンライ講習」を導入。配信動画で好きな時に学習できます。講師の動作や重要ポイントを確認しながら丁寧に養生太極拳を習得。細やかで気持ち良い感覚を用いる事で体内の陰陽バランスが整います。新たな学習方法で充実した太極拳ライフを！
無料お試し！オンデマンド講座 ・呉氏十三勢・初級講座 ・座学/太極拳備忘録講座	当会ホームページでいつでも 見られる！ 詳細はホームページ	新たなチャレンジは生きる原動力。当会は「オンライン講習」を導入にあたり、無料で見られる講座を作りました！オンライン専用ホームページよりお気軽にお試し下さい。